

## **Mengenal Hepatitis Akut pada Anak, Apa saja Gejala dan Cara Pencegahannya??**

Saat ini tengah ramai dibicarakan terkait hepatitis akut pada anak yang menyebar di beberapa Negara, termasuk Indonesia. Hepatitis akut pada anak pertama kali ditemukan pada 5 April 2022 di Inggris. Sampai saat ini penyebab pasti dari penyakit ini belum ditemukan.

Untuk itu kita perlu melakukan langkah preventif untuk mencegah terjadinya hepatitis akut pada anak dengan mengetahui apa saja gejala yang muncul dan cara pencegahan yang dapat dilakukan oleh orangtua.

**Berikut gejala yang muncul jika anak mengidap Hepatitis Akut :**

### **Gejala Awal :**

1. Demam
2. Mual dan Muntah
3. Diare
4. Lemas dan lesu
5. Hilang nafsu makan
6. Nyeri Sendi dan badan pegal

### **Gejala Lanjutan:**

1. Mata dan kulit menjadi kuning
2. Warna urine gelap
3. Warna feses kuning pucat
4. Penurunan kesadaran
5. Kejang

Untuk itu, jika terdapat gejala tersebut pada anak, segera lakukan pemeriksaan di pusat layanan kesehatan terdekat agar anak dapat segera mendapatkan penanganan dan pengobatan yang cepat dan tepat.

Selain itu kita perlu memperhatikan beberapa hal agar anak terhindar dari Hepatitis Akut. Berikut beberapa tips yang dapat dilakukan:

1. Rajin melakukan cuci tangan
2. Mengonsumsi makanan bersih dan matang
3. Hindari membawa anak ke rumah sakit agar tidak berkontak dengan pasien
4. Tidak memakai alat makan yang sama dengan orang lain
5. Menerapkan protocol kesehatan dengan memakai masker, menjaga jarak dan menghindari keramaian

Dengan menerapkan hal tersebut dapat mengurangi risiko anak terpapar hepatitis akut.

***Tetap jaga kesehatan dengan menerapkan gaya hidup sehat dengan berolahraga yang teratur, mengonsumsi makanan bergizi dan beristirahat yang cukup.***