

Cegah DBD

dengan cara sederhana dirumah !

- ↳ Rumah selalu terang dan cahaya matahari masuk ke dalam rumah setiap pagi
- ↳ Tidak menggantung pakaian
- ↳ Tutup Bak/ tempat penampungan air dan seringlah dibersihkan, dikuras dan diganti airnya minimal 4 hari sekali
- ↳ Ganti air dalam vas bunga dan bersihkan tempat minum burung minimal seminggu sekali
- ↳ Kubur barang-barang bekas yang memungkinkan tergenang air hujan

Pertolongan pertama yang bisa dilakukan terhadap penderita Demam Berdarah:

- ↳ Memberikan minum sebanyak mungkin untuk mencegah terjadinya dehidrasi
- ↳ Kompres agar panasnya turun
- ↳ Memberikan obat penurun panas
- ↳ Jika dalam waktu 3 hari demam tidak turun atau malah naik, segera bawa ke Rumah Sakit atau Puskesmas
- ↳ Jika tidak bisa minum atau muntah terus, kondisi makin memburuk, kesadaran menurun maka harus dirawat dirumah sakit.

Segera kunjungi dokter atau puskesmas bila merasakan gejala.

Demam Berdarah?

—Ingat—
3M



Menguras

bak mandi dan tempat penampungan air



Menutup

tempat penampungan air



Mengubur

barang-barang bekas yang dapat menampung air



Kenali DBD



Aedes aegypti

Promosi Kesehatan RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

**Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual
demi kemaslahatan pasien**

rsp.unand.ac.id [f](#) Rumah Sakit Unand [i](#) rumahsakitunand [t](#) rumahsakitunand
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang
Call Center : (0751) 8465000

DBD

(Demam Berdarah Dengue)

DBD adalah suatu penyakit yang disebabkan virus dengue yang masuk dalam tubuh melalui gigitan nyamuk *Aedes Aegypti*.

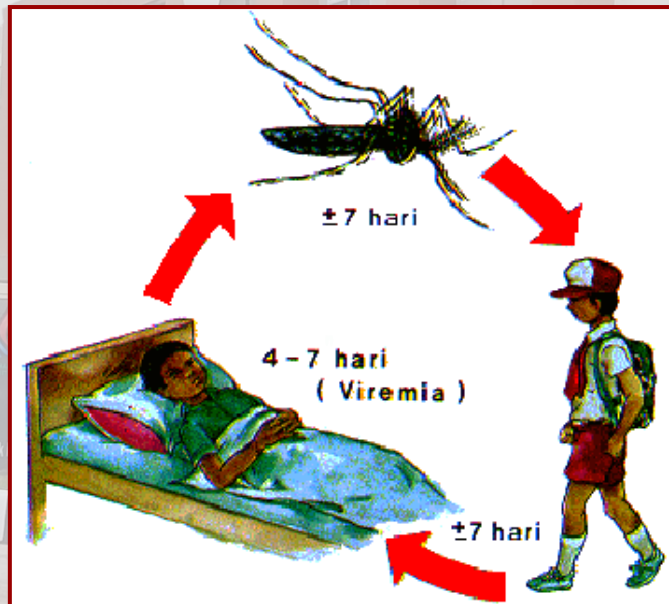


Gejala DBD

- Demam dan munculnya ruam (bintik pada kulit dan gatal) jika DBD terjadi pada anak.
- Demam tinggi, sakit kepala, nyeri dibelakang mata, nyeri sendi dan tulang, mual dan muntah, munculnya ruam pada kulit pada Remaja/Dewasa.
- Bahkan beberapa kasus terjadi gusi berdarah dan mimisan

3 Fase Penyakit DBD dalam tubuh

- Fase Demam Tinggi terjadi pada hari ke 1-3 dan ditandai dengan demam yang mendadak tinggi disertai sakit kepala, mual, badan terasa ngilu dan nyeri. Seringkali disertai dengan bintik merah dikulit yang tidak hilang saat kulit diregangkan.
- Fase Kritis, terjadi pada hari ke 4-5 ditandai dengan demam yang mulai menurun. Penurunan Kadar trombosit dalam darah dan fase ini seringkali menggecohkan karena seolah-olah demamnya turun dan penyakitnya sembuh.
- Fase Penyembuhan/Pemulihan, terjadi pada hari ke 6-7, Keadaan penderita mulai membaik, nafsu makan pulih kembali. Akan jauh lebih baik jika penderita diberikan gizi baik.



Cek Darah lengkap dapat membantu mendeteksi penyakit DBD dengan cepat dan tepat

Jika hasil pemeriksaan darah anda menunjukkan trombosit turun dan hematokrit meningkat 20% lebih tinggi dari normal.

Tapi pemeriksaan trombosit saja tidak cukup, karena turunnya trombosit bukan hanya pada penyakit DBD saja, tapi penyakit yang disebabkan oleh virus lainnya.



Bahaya dari penyakit Demam Berdarah jika tidak terdeteksi secara dini:

- Perdarahan luas, Mimisan ataupun muntah dan buang air besar darah
- Pembengkakan hati
- Penurunan tekanan darah secara drastis
- Syok/pingsan yang dapat menyebabkan kematian