

Inisiasi Menyusui Dini

PENGERTIAN

Inisiasi menyusui dini (IMD) adalah bayi mulai menyusui sendiri segera setelah lahir setidaknya selama satu jam

TUJUAN

Menurunkan angka kesakitan dan angka kematian bayi

MANFAAT

1. Bayi tidak kedinginan
2. Ibu dan bayi merasa lebih tenang
3. Ikatan Kasih sayang (*bonding*) antara ibu dan bayi akan lebih baik
4. Mengurangi pendarahan pada ibu

IMD bisa dilakukan pada Persalinan Normal dan Operasi Caesar

Manfaat Ibu Menyusui Bagi Bayi



ASI memiliki nutrisi yang optimal baik kualitas maupun kuantitas



ASI meningkatkan kesehatan bayi



ASI meningkatkan kecerdasan bayi



ASI meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi (Bonding)



Inisiasi Menyusui Dini



Promosi Kesehatan
RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS ANDALAS

Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual
demi kemaslahatan pasien

rsp.unand.ac.id [f](https://www.facebook.com/RumahSakitUnand) Rumah Sakit Unand [i](https://www.instagram.com/rumahsakitunand) rumahsakitunand [t](https://www.twitter.com/rumahsakitunand) rumahsakitunand
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang
Call Center : (0751) 8465000

Langkah-langkah IMD

Begitu bayi lahir, bayi ditengkurapkan di dada atau di perut ibu tanpa dibedong

LIMA TAHAP PERILAKU BAYI SAAT IMD

1. Dalam 30 menit pertama : stadium istirahat / diam dalam keadaan siaga, bayi diam tidak bergerak. sesekali matanya terbuka lebar melihat ibunya



2. Antara 30 – 40 menit : Mengeluarkan suara, gerakan mulut seperti mau minum, mencium, dan menjilat tangan



3. Mengeluarkan air liur



4. Bayi bergerak ke arah payudara



5. Menemukan, menjilat, mengulum puting, membuka mulut lebar, dan melekat



PENDAPAT YANG MENGHAMBAT IMD

1. Bayi kedinginan – tidak benar
2. Setelah melahirkan, ibu terlalu lelah untuk segera menyusui bayinya – tidak benar
3. Tenaga kesehatan kurang tersedia – tidak benar
4. Kamar bersalin atau kamar operasi sibuk – tidak masalah
5. Ibu harus dijahit – tidak masalah
6. Suntikan vitamin K dan tetes mata untuk mencegah penyakit gonore (gonorrhoea) harus segera diberikan – tidak benar
7. Bayi harus segera dibersihkan, dimandikan, ditimbang, dan diukur – tidak benar
8. Bayi kurang siaga – tidak benar
9. Kolostrum (ASI yang pertama kali keluar) tidak keluar atau jumlah kolostrum tidak memadai sehingga diperlukan cairan lain (cairan pre laktal) – tidak benar