

# Inisiasi Menyusui Dini

## PENGERTIAN

Inisiasi menyusui dini (IMD) adalah bayi mulai menyusui sendiri segera setelah lahir setidaknya selama satu jam

## TUJUAN

Menurunkan angka kesakitan dan angka kematian bayi

## MANFAAT

1. Bayi tidak kedinginan
2. Ibu dan bayi merasa lebih tenang
3. Ikatan Kasih sayang (*bonding*) antara ibu dan bayi akan lebih baik
4. Mengurangi pendarahan pada ibu

IMD bisa dilakukan  
pada  
Persalinan Normal  
dan Operasi Caesar

# Manfaat Ibu Menyusui Bagi Bayi



ASI memiliki nutrisi yang optimal baik kualitas maupun kuantitas



ASI meningkatkan kesehatan bayi



ASI meningkatkan kecerdasan bayi



ASI meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi ( Bonding)



# Inisiasi Menyusui Dini



Promosi Kesehatan  
RUMAH SAKIT  
UNIVERSITAS ANDALAS

Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual  
demi kemaslahatan pasien

[rsp.unand.ac.id](http://rsp.unand.ac.id) [f](https://www.facebook.com/RumahSakitUnand) Rumah Sakit Unand [i](https://www.instagram.com/rumahsakitunand) rumahsakitunand [t](https://www.twitter.com/rumahsakitunand) rumahsakitunand  
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang  
Call Center : (0751) 8465000

# Langkah-langkah IMD

Begitu bayi lahir, bayi ditengkurapkan di dada atau di perut ibu tanpa dibedong

## LIMA TAHAP PERILAKU BAYI SAAT IMD

1. Dalam 30 menit pertama : stadium istirahat / diam dalam keadaan siaga, bayi diam tidak bergerak. sesekali matanya terbuka lebar melihat ibunya



2. Antara 30 – 40 menit : Mengeluarkan suara, gerakan mulut seperti mau minum, mencium, dan menjilat tangan



3. Mengeluarkan air liur



4. Bayi bergerak ke arah payudara



5. Menemukan, menjilat, mengulum puting, membuka mulut lebar, dan melekat



## PENDAPAT YANG MENGHAMBAT IMD

1. Bayi kedinginan – tidak benar
2. Setelah melahirkan, ibu terlalu lelah untuk segera menyusui bayinya – tidak benar
3. Tenaga kesehatan kurang tersedia – tidak benar
4. Kamar bersalin atau kamar operasi sibuk – tidak masalah
5. Ibu harus dijahit – tidak masalah
6. Suntikan vitamin K dan tetes mata untuk mencegah penyakit gonore (gonorrhoea) harus segera diberikan – tidak benar
7. Bayi harus segera dibersihkan, dimandikan, ditimbang, dan diukur – tidak benar
8. Bayi kurang siaga – tidak benar
9. Kolostrum (ASI yang pertama kali keluar) tidak keluar atau jumlah kolostrum tidak memadai sehingga diperlukan cairan lain (cairan pre laktal) – tidak benar