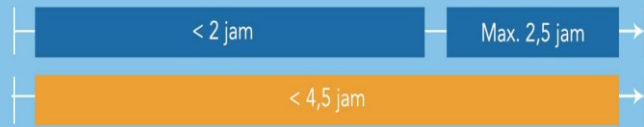


# Periode Emas Penanganan Stroke

Serangan Stroke → Pasien Dibawa Ke RS → Pemeriksaan & Tindakan Pengobatan di RS



**Golden period** atau periode emas pada serangan stroke hanya berlangsung selama 3 hingga 4,5 jam saja setelah serangan pertama terjadi.

## Tindakan Pembedahan

Tujuan utama adalah memperbaiki aliran darah serebral.

## PENCEGAHAN STROKE

### Secondary Stroke Prevention (Pencegahan stroke sekunder)

➤ Diberikan pada penderita stroke iskemik dan TIA yang memiliki resiko stroke berulang

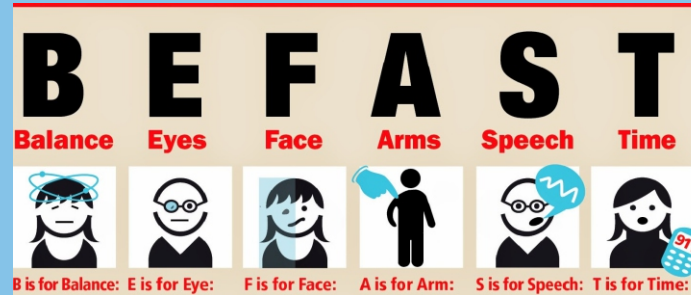
1. Modifikasi gaya hidup, terutama berhenti merokok
2. Mengontrol tekanan darah, seperti minum obat anti hipertensi
3. Terapi trombolisis
4. Mengontrol kadar lemak darah (kolesterol)
5. Mengontrol gula darah
6. Operasi pembuluh darah otak (trombektomi)

### Primary Stroke Prevention (Pencegahan stroke primer)

- Mengubah gaya hidup dan pola makan dengan menghindari makanan tinggi kolesterol.
- Menghilangkan faktor risiko dan mengobati penyakit yang mendasari.
- Membatasi asupan garam
- Perbanyak makan buah dan sayur.
- Menghindari rokok, alkohol, kopi, melakukan olahraga.
- Menghindari kegemukan dan stress.

## KENALI FAST

### Tanda Serangan Awal Stroke



#### Balance

Tiba-tiba merasa hilang keseimbangan dan koordinasi.

#### Eyes (mata)

Tiba-tiba merasa kehilangan penglihatan / mata kabur pada kedua atau sebelah mata.

#### Face (wajah)

Mintalah orang yang dicurigai mengalami stroke untuk tersenyum. Perhatikan, apakah wajahnya tampak tidak simetris / miring?

#### Arms (lengan)

Mintalah orang yang dicurigai mengalami stroke untuk mengangkat kedua lengan lurus ke depan dan menahannya untuk beberapa detik. Apakah ia dapat mengangkat satu lengan saja?

#### Speech (bicara)

Mintalah orang yang dicurigai mengalami stroke untuk mengulang beberapa kalimat. Apakah ia mampu berbicara jelas atau terdengar pelo atau cadel ?

#### Time (waktu)

Bila ditemukan salah satu gejala di atas, segera hubungi atau bawa pasien ke Unit Gawat Darurat (UGD) rumah sakit terdekat.



# KENALI STROKE



## Promosi Kesehatan RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

**Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual  
demi kemaslahatan pasien**

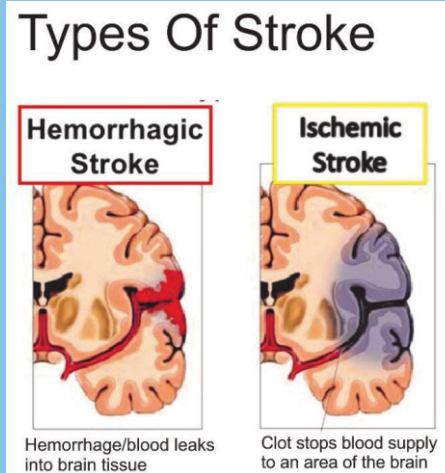
➤ [rsp.unand.ac.id](http://rsp.unand.ac.id) ➤ [Rumah Sakit Unand](https://www.facebook.com/RumahSakitUnand) ➤ [rumahsakitunand](https://www.instagram.com/rumahsakitunand) ➤ [rumahsakitunand](https://www.twitter.com/rumahsakitunand)  
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang  
**Call Center : (0751) 8465000**

# PENGETIHAN STROKE

Menurut WHO stroke adalah adanya tanda-tanda klinik yang berkembang cepat akibat gangguan fungsi otak fokal (atau global) dengan gejala-gejala yang berlangsung selama 24 jam atau lebih yang menyebabkan kematian tanpa adanya penyebab lain.



## JENIS-JENIS STROKE



- ↳ **Hemorrhagic Stroke** : Pecahnya pembuluh darah otak, sehingga darah masuk ke jaringan otak.
- ↳ **Ischemic Stroke** : Terbentuknya bekuan darah yang menyumbat pembuluh darah otak, sehingga menghambat suplay darah ke otak.
- ↳ **Transient Ischemic Attack (TIA/ stroke ringan)** : serangan yang terjadi saat pasokan darah ke otak mengalami gangguan sesaat.

## PENYEBAB STROKE

- ↳ Penyumbatan pembuluh darah otak
- ↳ Pecah pembuluh darah otak (Perdarahan)

## TANDA DAN GEJALA

- ↳ Kelumpuhan pada salah satu sisi tubuh
- ↳ Lumpuh pada salah satu sisi wajah anggota badan yang timbul mendadak.
- ↳ Tonus otot lemah atau kaku
- ↳ Menurun atau hilangnya sensasi sensorik (rasa)
- ↳ Gangguan lapang pandang
- ↳ Afasia (bicara tidak lancar atau kesulitan memahami ucapan)
- ↳ Disartria (bicara pelo atau cadel)
- ↳ Gangguan persepsi
- ↳ Tidak sadar (penurunan kesadaran mendadak)
- ↳ Vertigo, mual, muntah, atau nyeri kepala
- ↳ Kejang (pertama kali dan mendadak)

Jangan Abaikan Waktu, Segera ke Rumah Sakit.  
Semakin cepat mendapat pengobatan, penderita stroke dapat tertolong dan mengurangi risiko kematian atau permanen