

## Siapa Yang Dapat Mengobati Mata Juling ?

Dokter Spesialis mata adalah dokter yang telah dididik, dilatih dan diberi wewenang untuk memberi perlindungan total bagi mata, termasuk dalam mendiagnosa dan mengobati strabismus atau mata juling. Perawatan mata menyeluruh mencakup tindakan melakukan pemeriksaan medik mata yang komprehensif, membuat resep kacamata koreksi, mendiagnosa penyakit-penyakit dan kelainan-kelainan mata, dan melakukan prosedur medik dan operasi yang tepat dan diperlukan untuk pengobatan. Jadi hubungilah dokter spesialis mata bila ada seorang anak yang ada riwayat mata juling atau ambliopia dalam keluarganya, bila matanya terlihat tidak lurus, bila tajam penglihatannya kurang pada satu atau ke dua mata, bila ada gejala katarak, galukoma atau masalah lain pada mata.



## Kebutaan oleh Mata Juling Dapat Dicegah

Terapi mata juling paling efektif bila dilakukan ketika anak masih kecil. Makin besar anak makin sulit mengobati mata juling dan membentuk penglihatan binokuler, tetapi tindakan kosmetik dengan meluruskan kedua mata dapat dilakukan kapanpun. Belum ada pencegahan untuk mata juling, tetapi mata yang tidak lurus dapat diluruskan dan kebutaan oleh ambliopia dapat dicegah bila tindakan dilakukan cukup dini. Bila anda masih ada pertanyaan lebih jauh atau memerlukan informasi tambahan, hubungilah dokter spesialis mata.



## STRABISMUS (MATA JULING)



*Promosi Kesehatan*  
**RUMAH SAKIT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Bekerja dengan ilmu, amal, dan spritual  
demi kemaslahatan pasien**

[rsp.unand.ac.id](http://rsp.unand.ac.id) [f](#) Rumah Sakit Unand [i](#) rumahsakitunand [t](#) rumahsakitunand  
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang  
Call Center : (0751) 8465000

# (Strabismus) Mata Juling

Strabismus atau mata juling adalah kesalahan arah kedua bola mata, di mana kedua bola mata terarah ke jurusan yang berbeda. Juling ini dapat permanen dan selalu terlihat, dapat pula datang dan pergi, dan mata pada suatu waktu kelihatan normal dan diwaktu lain kelihatan abnormal.



## Otot-otot Mata

Ada enam otot yang menempel ke bola mata. Agar kedua mata dapat searah ke sasaran penglihatan, semua otot mata pada satu mata harus seimbang dan bekerjasama dengan otot-otot mata pada mata yang satu lagi. Bila otot-otot mata tidak bekerja sama maka terjadilah mata juling.

## Sebab dan Gejala Mata Juling

Mata juling disebabkan oleh kelainana fungsi otot-otot bola mata. Tetapi, penyebab yang sebenarnya mengapa mata juling terjadi belumlah dipahami sepenuhnya.

Gejala utama mata juling dalah salah satu mata arahnya lurus. Kadang-kadang anak kecil akan juling akibat silau di siang hari. Persepsi dimensi yang kurang baik mungkin ditemukan. Ada anak yang memiringkan kepalanya ke satu arah tertentu agar dapat menggunakan kedua matanya dengan bersamaan.

Seringkali orang tua anak salah menyangka mata juling itu akan hilang sendiri nanti. Kelelahan dan penyakit dapat memperberat mata juling, tetapi anak tidak akan sembuh sendiri dan mata juling. Begitu seorang anak dicurigai menderita mata juling, maka perlulah dilakukan pemeriksaan oleh dokter spesialis mata untuk menentukan penyebabnya dan untuk memulai pengobatannya.

## Deteksi dan Diagnosa

Pada usia prasekolah sejak bayi sampai balita, anak sebaiknya diperiksa oleh dokter keluarga, dokter anak atau dokter spesialis mata untuk memeriksa ada tidaknya kelainan pada mata. Walaupun orang tua mengamati dengan cermat, mungkin mata juling tidak ditemukan kecuali dengan pemeriksaan dokter.

## Pengobatan

Tujuan pengobatan adalah untuk mempertahankan fungsi penglihatan, meluruskan mata dan memulihkan penglihatan binokular. Pengobatan mata juling tergantung pada penyebab dan tak lurusnya arah mata. Pengobatan dapat ditujukan pada otot-otot mata yang tak seimbang, pengangkatan katarak dan terhadap penyebab-penyebab lain mata juling. Setelah dilakukan pemeriksaan yang rinci terhadap bagian dalam mata, dokter spesialis mata dapat mengusulkan terapi yang tepat, baik berupa tindakan optik, medik ataupun operasi.

