

## CARA MEMANDIKAN BAYI BARU LAHIR



1. Pastikan area tempat memandikan bayi hangat/tidak dingin.
2. Gunakan air hangat untuk memandikan bayi
3. Usap daerah wajah hingga leher terlebih dahulu
4. Setelah mandi pastikan seluruh area permukaan tubuh bayi kering
5. Jangan menabur bedak di daerah tali pusat yang belum lepas, dan daerah kemaluan karena dapat menyebabkan iritasi



## PERAWATAN TALI PUSAT

1. Normalnya tali pusat akan lepas hingga 2 minggu, paling lama 21 hari
2. Pastikan tali pusat kering dan bersih
3. Segera ganti popok jika basah
4. Lipat popok dibawah tali pusat
5. Cuci tangan sebelum merawat
6. Perhatikan tanda infeksi tali pusat : kemerahan, keluar nanah, tali pusat berbau, terasa lembek dan basah, segera periksakan.



## MENGGANTI POPOK

Segera ganti popok jika basah dan kotor. Bersihkan kulit bayi dari kotoran dengan cara mengusap lembut kulit yang kotor dengan kain bersih yang dibasahi air hangat. Untuk genitalia perempuan usap searah dari depan kebelakang, untuk bayi laki-laki bersihkan area belakang skrotum. Jangan menaburi dengan bedak pada area kelamin bayi.



## PERAWATAN BAYI BARU LAHIR



## Promosi Kesehatan RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

Bekerja dengan ilmu, amal, dan spritual  
demi kemaslahatan pasien

[rsp.unand.ac.id](http://rsp.unand.ac.id) [Rumah Sakit Unand](https://www.facebook.com/RumahSakitUnand) [rumahsakitunand](https://www.instagram.com/rumahsakitunand) [rumahsakitunand](https://www.twitter.com/rumahsakitunand)  
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang  
Call Center : (0751) 8465000

## TIDUR BAYI

Bayi baru lahir umumnya aktifitas tidur lebih lama daripada bangun, sekitar 18-20 jam sehari.

Dan akan berkurang seiring usia.

Dianjurkan untuk tidur dengan posisi telentang, hindari posisi telungkup.



## NUTRISI BAYI

Susui bayi sesering mungkin (on demand), minimal tiap 3 jam sekali. Pastikan bayi menghisap dengan benar.

Berikan ASI eksklusif 6 bulan pertama, artinya hanya ASI saja tidak ada tambahan yang lain kecuali



## Jalin Bonding / Ikatan antara ibu dan bayi serta keluarga

Membangun ikatan ibu, bayi, dan keluarganya sangat penting karena dapat menjadi stimulasi bagi bayi untuk tumbuh kembangnya.

Memberikan kontak mata, mengajak berbicara dan memberikan sentuhan nyaman, bernyanyi, dan tersenyum sangat berpengaruh bagi psikologis bayi.



## IMUNISASI

Berikan imunisasi pada bayi.

Agar dapat melindungi bayi dari penyakit polio, campak, rubella, TB, difteri, Pertusi, hepatitis yang bila terinfeksi dapat mengancam jiwa bayi