

**Pneumonia** adalah peradangan pada paru, dapat mengenai salah satu paru atau kedua paru yang menyebabkan kerusakan pada jaringan paru.

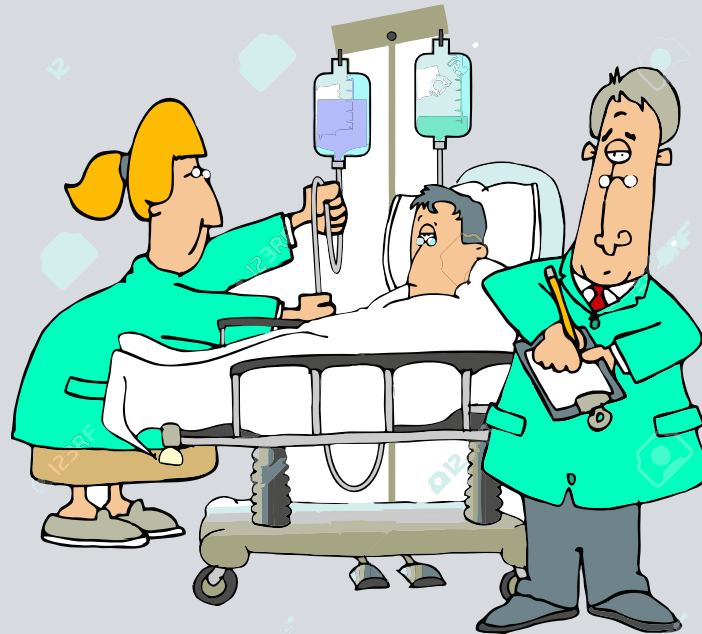
## Tanda dan Gejala

1. Batuk berdahak dengan warna kekuningan atau kehijauan
2. Demam (dengan suhu 38-40 Celsius)
3. Sesak Napas
4. Nyeri Dada
5. Pada Keadaan berat penderita sangat gelisah, bahkan dapat menyebabkan gangguan kesadaran hingga kematian



Penyebab terjadinya Pneumonia:

- Bakteri
- Virus
- Jamur
- Mycoplasma



# PNEUMONIA



*Promosi Kesehatan*  
**RUMAH SAKIT**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual  
demi kemaslahatan pasien**

[rsp.unand.ac.id](http://rsp.unand.ac.id) [f Rumah Sakit Unand](https://www.facebook.com/RumahSakitUnand) [i rumahsakitunand](https://www.instagram.com/rumahsakitunand) [t rumahsakitunand](https://www.twitter.com/rumahsakitunand)  
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang  
Call Center : (0751) 8465000

## PENCEGAHAN

### 1. Bagi yang Sehat, Tetap Mempertahankan Pola Hidup Sehat, seperti:

- a. makan makanan dengan gizi seimbang
- b. Berikan imunisasi lengkap pada anak
- c. Istirahat yang cukup
- d. Jangan merokok
- e. Menjaga kebersihan diri dan lingkungan
- f. Kebiasaan mencuci tangan



## 2. Bagi Penderita

Pada PNEUMONIA, selain mempertahankan pola hidup sehat juga melakukan pencegahan penularan dengan:

- a. Tutup hidung dengan dan mulut Anda dengan tissue, saputangan, atau lengan dalam baju. Cuci tangan dengan menggunakan air bersih dan sabun, atau pencuci tangan berbasis alkohol.
- b. Tidak meludah sembarang tempat, siapkan penampung dahak
- c. Gunakan masker



## PENGOBATAN

**Pengobatan utama adalah ANTIBIOTIK sesuai anjuran dokter.**

**Pengobatan tambahan sesuai dengan gejala, seperti OBAT BATUK dan OBAT PENURUN PANAS**

PNEUMONIA adalah penyakit saluran pernapasan yang dapat disembuhkan dengan pengobatan yang teratur dan pola hidup yang sehat.



Segera bawa penderita ke Rumah Sakit atau tempat pelayanan kesehatan terdekat bila timbul gejala PNEUMONIA