

2. Penatalaksanaan Keperawatan

+ Manajemen Nyeri

1. Kaji skala nyeri
2. Observasi keadaan nyeri nonverbal (misal : ekspresi wajah, gelisah, menangis, menarik diri, perubahan frekuensi jantung, pernapasan dan tekanan darah.
3. Berikan kompres hangat pada kepala, leher, lengan sesuai kebutuhan
4. Ajarkan klien teknik nafas dalam dan relaksasi, caranya hirup udara lewat hidung tahan sekitar 2-3 detik, lalu hembuskan secara perlahan melewati mulut.
5. Berikan analgetik sesuai indikasi
6. Relaksasi akan menurunkan ansietas yang berhubungan dengan nyeri atau stress
7. Menurunkan nyeri otot
8. Menolong individu untuk melupakan nyeri
9. Meningkatkan periode istirahat dan tidur
10. Menurunkan perasaan tak berdaya dan depresi yang timbul akibat nyeri

+ Melakukan ROM aktif atau pasif, yang bertujuan :

1. Meningkatkan atau mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot
2. Mempertahankan fungsi jantung dan pernapasan
3. Mencegah kekakuan dan kelemahan pada sendi
4. Merangsang sirkulasi darah
5. Mencegah kelainan bentuk, kekakuan, atau kelumpuhan

+ Melakukan pengaturan posisi

Posisi miring kiri atau kanan sesuai kebutuhan

Rasional untuk menghindari kerusakan karena tekanan yang bertujuan:

1. Mencegah nyeri otot
2. Mencegah kerusakan saraf dan pembuluh darah
3. Mencegah kontraktur (terbatasnya mobilitas sendi akibat perubahan patologis pada permukaan sendi)
4. Mempertahankan tonus otot dan refleks agar tetap baik

+ Menjaga pola makan

Makanlah makanan seimbang, diet rendah lemak dan banyak mengkonsumsi sayur dan buah untuk mencegah konstipasi yang bertujuan untuk :

1. Membuat hidup lebih panjang
2. Menjaga tubuh lebih sehat
3. Mengurangi resiko terkena penyakit
4. Mebuat saluran pencernaan lebih sehat



TUMOR MEDULLA SPINALIS



Promosi Kesehatan
RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS ANDALAS

**Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual
demi kemaslahatan pasien**

rsp.unand.ac.id [f](#) Rumah Sakit Unand [i](#) rumahsakitinand [t](#) rumahsakitinand

Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang

Call Center : (0751) 8465000

Hotline : 08116609282

Pengertian Tumor Medulla Spinalis

- ⇒ Tumor Medulla Spinalis adalah tumor yang berkembang dalam tulang belakang atau isinya dan biasanya menimbulkan gejala-gejala karena keterlibatan medula spinalis atau akar-akar saraf.

Penyebab

Penyebab pasti tumor medulla spinalis belum dapat diketahui. Tapi ada faktor resiko yang memungkinkan terjadinya tumor medulla spinalis, antara lain:

- ⇒ Sel-sel kanker yang menyebar dari bagian tubuh lain melalui aliran darah yang kemudian menembus dinding pembuluh darah, melekat pada jaringan medula spinalis yang normal dan membentuk jaringan tumor baru di daerah tersebut.
- ⇒ Pertambahan usia
- ⇒ Terpajan zat kimia tertentu (Oktriontil, tinta, pelarut, minyak pelumas) yang bersifat karsinogenik
- ⇒ Pengaruh genetik berperan serta dalam timbulnya tumor

Tanda dan Gejala

- ⇒ Nyeri yang menetap dan terbatas pada daerah tumor dan diikuti oleh nyeri yang menjalar.
- ⇒ Kelemahan dan hilangnya sensasi rasa
- ⇒ Bagian bawah tubuh mengalami kelumpuhan
- ⇒ Gangguan BAB dan BAK
- ⇒ Penurunan rangsangan saraf
- ⇒ Hilangnya koordinasi gerak
- ⇒ Penurunan rangsangan nyeri dan suhu

Komplikasi

- ⇒ Kerusakan serabut-serabut neuron pada saraf otak
- ⇒ Hilangnya sensasi nyeri (jika keadaan parah)
- ⇒ Kekacauan, kelemahan anggota gerak
- ⇒ Gangguan koordinasi (keseimbangan)
- ⇒ Menyebabkan kesulitan berkemih atau hilangnya pengendalian terhadap kandung kemih atau sembelit (paraplegia).

Penatalaksanaan

1. Penatalaksanaan medis pada pasien tumor medulla spinalis
 - + Pembedahan
 - + Pembedahan merupakan penatalaksanaan terpilih untuk tumor medulla spinalis. Pembedahan bertujuan untuk mengangkat tumor seluruhnya, aman dan merupakan pilihan yang efektif.
 - + Terapi Radiasi
 - + Terapi radiasi memperbaiki kontrol lokal, serta dapat menyelamatkan an memperbaiki fungsi neurologik. terapi radiasi juga digunakan pada reseksi tumor yang in komplit yang dilakukan pada daerah yang terkena.
 - + Kemoterapi
 - + Regimen kemoterapi hanya menunjukkan angka keberhasilan yang kecil pada terapi tumor medulla spinalis. Hal inii mungkin disebabkan oleh adanya sawar darah otak yang membatasi masuknya agen kemotaksis pada CSS.
 - + Fisioterapi