

## Bijak Gunakan Antibiotik

**(Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang Antibiotik secara benar)**

### **DAPATKAN**

- Antibiotik harus dibeli dengan resep dokter
- Belilah antibiotik hanya di apotek
- Pastikan ada apoteker yang siap membantu anda dan menjamin antibiotik yang anda beli
- Cek nama, alamat pabrik pembuat antibiotik
- Cek tanggal kadaluarsa

### **GUNAKAN**

- Minumlah antibiotik sesuai dengan dosis yang diresepkan oleh dokter
- Antibiotik harus dihabiskan meskipun anda sudah merasa lebih baik
- Konsultasikan dengan dokter kapan waktu yang tepat untuk mengkonsumsi antibiotik
- Penyakit oleh virus tidak perlu antibiotik

### **SIMPAN**

- Simpanlah antibiotik di tempat kering dan terhindar dari cahaya matahari
- Simpan ditempat yang jauh dari jangkauan anak-anak
- Simpan dalam kemasan aslinya dalam wadah tertutup rapat
- Bacalah aturan penyimpanan antibiotik pada brosur nya
- Jangan menyimpan antibiotik untuk penggunaan penyakit infeksi di masa yang akan datang

### **BUANG**

- Antibiotik tidak boleh dibuang sembarangan
- Hilangkan label pada wadah kemasan
- Antibiotik dibuang bersama dengan kemasannya



## BIJAK GUNAKAN ANTIBIOTIK



## Promosi Kesehatan RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

**Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual  
demi kemaslahatan pasien**

# Apa itu ANTIBIOTIK ?

Antibiotik adalah obat untuk mencegah dan menangani infeksi yang disebabkan oleh bakteri.

## Lalu mengapa bisa terjadi Resistensi?

Resistensi antibiotik adalah kemampuan dari bakteri untuk melawan efek dari obat antibiotik. Penggunaan antibiotik secara sederhana atau sembarangan dapat menyebabkan resistensi.

Antibiotik seharusnya hanya digunakan untuk menangani infeksi bakteri.

### Berdasarkan penelitian Anti Microbial Resistance in Indonesia

Menunjukkan bahwa dari 2494 individu di masyarakat, 43 % bakteri *Escherichia coli* resisten terhadap berbagai jenis antibiotik.

(PERMENKES RI NO. 2406/MENKES/PER/XII/2011) tentang Pedoman Umum Penggunaan Antibiotik.

## Maka, kita Harus Hindari Resistensi dengan 6H!!!



### Harus menggunakan resep dokter

Sebesar 6x dari jumlah penduduk di Indonesia (15 Juta) masih membeli antibiotik **tanpa** resep dokter. Padahal orang yang memiliki **kompetensi** untuk memberikan resep **hanya** Dokter.

### Harus tepat dosis dan waktu

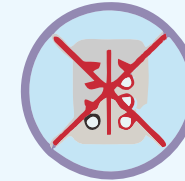


Dosis dan waktu yang telah diresepkan oleh dokter sudah dikali secara matang untuk **memaksimalkan** kadar obat, maupun durasi paparan bakteri terhadap antibiotik tersebut.



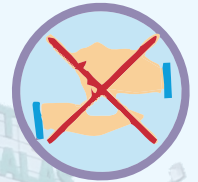
### Harus diminum sampai habis

Obat yang diresepkan dokter harus diminum sampai habis **sesuai** dosis dan waktu yang ditentukan agar kerja antibiotik di dalam tubuh dapat maksimal.



Hindari minum antibiotik yang tersisa

### Hindari berbagi antibiotik



Antibiotik termasuk salah satu golongan obat keras. Pada orang yang sakit dengan gejala penyakit yang sama sebelumnya.

**Belum tentu** jenis penyakitnya juga sama, karena **penyebab penyakit bisa berbeda-beda**.

### Hindari infeksi dengan menjaga kebersihan

Menggunakan antibiotik secara tepat tidak cukup untuk mencegah resistensi antibiotik. Mata langkah berikutnya yang paling **sederhana** adalah menjaga kebersihan dengan **mencuci tangan**.

Menurut CDC dengan mencuci tangan, kita dapat mencegah persebaran bakteri penyebab **diare**, sebesar **30%** dan infeksi pada **saluran pernapasan** sebesar **20%**.

**Nah, mau jadi agen perubahan dunia?  
Selamatkan Antibiotik, Selamatkan Kehidupan!**