

- ↳ Melakukan kegiatan yang dapat membuat mental sehat dan aktif Kegiatan rohani & memperdalam ilmu agama.
- ↳ Mengurangi stress dalam pekerjaan dan berusaha untuk tetap relaks dalam kehidupan sehari-hari dapat membuat otak tetap sehat.
- ↳ Tetap berinteraksi dengan lingkungan, berkumpul dengan teman yang memiliki persamaan minat atau hobi



## Pentingnya Peran Keluarga

Seluruh anggota keluarga pun diharapkan aktif dalam membantu Lansia agar dapat seoptimal mungkin melakukan aktifitas sehari-harinya secara mandiri dengan aman. Perlu kesabaran keluarga dan terapkan perasaan penuh cinta



## DEMENSIA



*Promosi Kesehatan*  
**RUMAH SAKIT**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual  
 demi kemaslahatan pasien**



Demensia adalah suatu kondisi di mana kemampuan otak seseorang mengalami kemunduran. Kondisi ini dapat ditandai dengan keadaan seseorang sering lupa akan sesuatu, keliru, adanya perubahan kepribadian, dan emosi yang naik-turun atau labil.

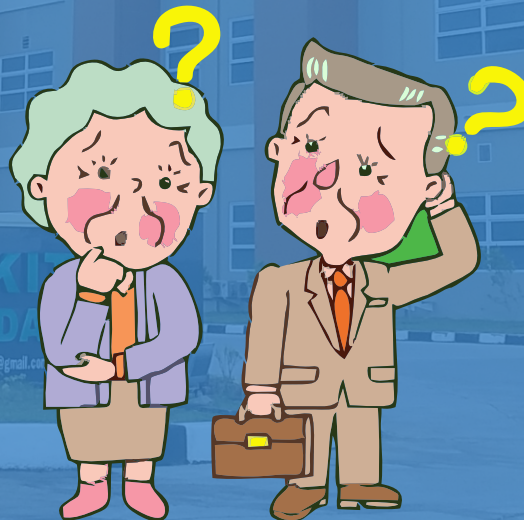
## PENYEBAB

50 - 65 % penyebab yaitu penyakit Alzheimer yakni kondisi sel syaraf pada otak mati -> signal dari otak tidak dapat di salurkan sebagaimana mestinya (Grayson, C. 2004).

Penderita mengalami gangguan memori, kemampuan membuat keputusan dan juga penurunan proses berpikir.

## TANDA DAN GEJALA

- ↪ Sering LUPA
- ↪ Gangguan orientasi waktu dan tempat ( lupa hari, minggu, bulan, tahun, tempat penderita demensia berada)
- ↪ Menggunakan kata yang tidak tepat untuk sebuah kondisi
- ↪ Mengulang kata atau cerita yang sama berkali-kali
- ↪ Ekspresi yang berlebihan
- ↪ Adanya perubahan perilaku, seperti : acuh tak acuh, menarik diri dan gelisah



## Merawat Pasien Demensia



- ↪ Mengorientasikan waktu, orang dan tempat pada pasien , menyediakan jam besar, kalender dengan tulisan besar
- ↪ Mengoptimalkan kemampuan yang masih dimiliki pasien saat ini.
  - Bantu oleh keluarga
  - Berikan pujian
  - Menyusun jadwal kegiatan
  - Memantau kegiatan
  - Mencegah masuknya zat-zat yang dapat merusak sel-sel otak seperti alkohol dan zat adiktif yang berlebihan
- ↪ Membaca buku yang merangsang otak untuk berpikir hendaknya dilakukan setiap hari.