

Bagaimana cara mencegah serangan Asma Bronkhial ?

- ✧ Kenali penyebab dan tanda terjadinya serangan asma bronkhial.
- ✧ Hindari faktor penyebab serangan asma bronkhial.
- ✧ Hindari stress.
- ✧ Hindari kegiatan yang melelahkan
- ✧ Persediaan obat-obatan bronkodilator



Saat serangan Asma, apa yang harus dilakukan ?

- Berikan obat asma yang telah diberikan oleh dokter sebelumnya.
- Atur posisi duduk yang dapat meringankan keluhan sesak nafas, seperti posisi setengah duduk.
- Longgarkan pakaian.
- Tempatkan penderita pada ruangan dengan sirkulasi udara yang baik.
- Jika nafas semakin sesak dan kondisi anak semakin parah, segera bawa ke puskesmas/ rumah sakit.



ASMA BRONKHIAL



Promosi Kesehatan RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

**Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual
demi kemaslahatan pasien**

rsp.unand.ac.id [Rumah Sakit Unand](https://www.facebook.com/RumahSakitUnand) [rumahsakitunand](https://www.instagram.com/rumahsakitunand) [rumahsakitunand](https://www.tiktok.com/@rumahsakitunand)

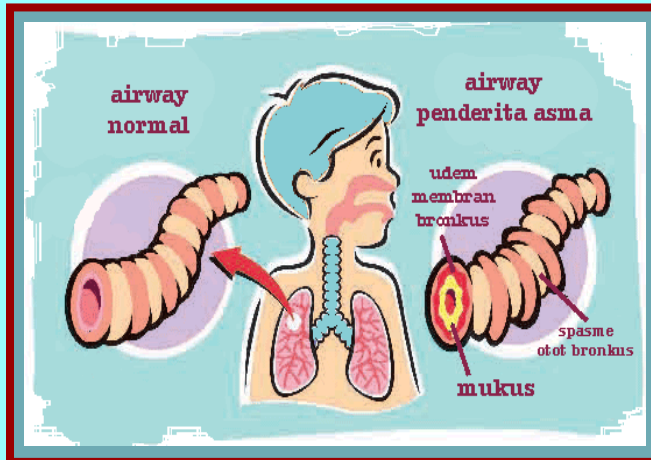
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang

Call Center : (0751) 8465000

Hotline : 08116609282

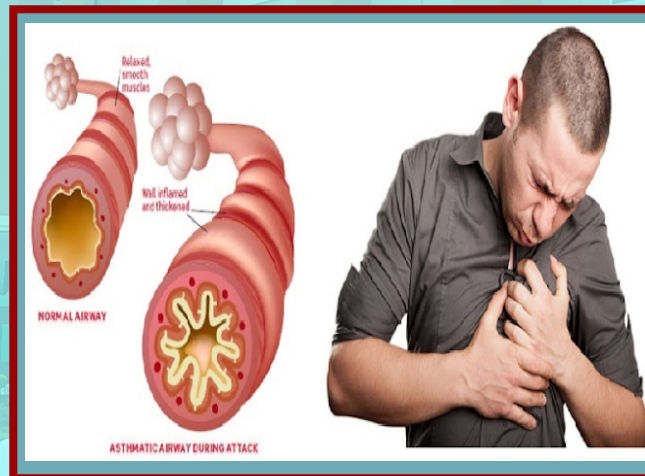
Apa itu Asma Bronkhial?

Asma bronkhial adalah penyakit yang ditandai oleh meningkatnya reaksi dari saluran nafas terhadap berbagai rangsangan, yang menimbulkan gejala sesak nafas, akibat penyempitan saluran nafas.



Kapan Asma Bronkhial itu timbul ?

- Faktor Alergi
Seperti:
 - Debu, bulu binatang, serbuk bunga, spora jamur, bakteri, dan polusi
 - Makanan dan obat-obatan
- Perubahan Cuaca
Seperti:
 - Cuaca lembab dan hawa pegunungan yang dingin
- Stress
- Kegiatan Jasmani Yang Berat



Tanda terjadinya serangan Asma Bronkhial

- Sesak napas (dispnea)
- Berusaha bernafas lebih dalam, sehingga nafasnya berbunyi
- Batuk yang disertai lendir/batuk kering
- Nyeri dada
- Gelisah
- Kemerahan pada jaringan
- Kulit membiru (sianosis)

