

Metode Kangguru adalah...

Kangaroo Mother Care (KMC) atau Perawatan Metode Kangguru (PMK) atau melakukan kontak langsung antara kulit bayi dan kulit ibu atau *skin to skin contact* diperkenalkan oleh Ray dan Martinez di Bogota, Columbia pada tahun 1979, sebagai cara alternatif perawatan BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah).

Metode ini meniru binatang berkantung kangguru yang bayinya memang prematur dan disimpan di dalam perut induknya untuk mencegah kedinginan sekaligus mendapatkan air susu.

Metode ini sangat bermanfaat, baik selama perawatan di rumah sakit maupun di rumah.

Metode PMK

1. PMK Intermiten

adalah jangka waktu perlekatan bayi dengan ibu minimal 60 menit per hari. Bayi masih dalam proses penyembuhan yang masih memerlukan pengobatan medis, misalnya menggunakan infus dan oksigen

2. PMK Kontinyu

adalah kondisi yang harus dalam keadaan stabil dan bayi harus dapat bernapas secara alami tanpa bantuan oksigen

Bayi dapat disusui selama dalam gendongan kangguru
Bersihkan bayi dengan kain/ handuk kecil yang bersih
Ganti popok setiap kotor/ basah; bisa menggunakan pembalut wanita yang tipis



Segera hentikan atau bawa ke rumah sakit, bila bayi:

- Tidak mau menyusu/ muntah
- Gelisah, menangis, rewel, mudah terangsang, lesu/ tak sadarkan diri, dan demam semakin meningkat
- Sulit bernapas
- Diare/ mencret
- Bibir kebiruan



MERAWAT BAYI METODE KANGGURU



Promosi Kesehatan
RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS ANDALAS

Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual
demi kemaslahatan pasien

rsp.unand.ac.id [f](#) Rumah Sakit Unand [i](#) rumahsakitunand [t](#) rumahsakitunand
Alamat : Komplek Kampus Unand Limau Manis Padang
Call Center : (0751) 8465000

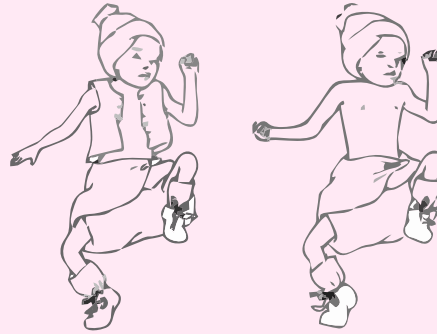
Keuntungan Metode Kangguru

- Meningkatkan hubungan emosi ibu dan anak
- Menstabilkan suhu tubuh, denyut jantung, dan pernapasan bayi
- Meningkatkan pertumbuhan dan berat badan bayi dengan lebih baik
- Memperpanjang waktu tidur
- Mengurangi stres pada ibu dan bayi
- Mengurangi lama menangis pada bayi
- Memperbaiki keadaan emosi ibu dan bayi
- Memperbaiki keadaan emosi ibu dan bayi
- Meningkatkan produksi ASI
- Menurunkan risiko terinfeksi selama perawatan di rumah sakit
- Mempersingkat masa rawat di rumah sakit



CARA MELAKUKAN METODE KANGGURU

a. Beri bayi pakaian, topi, dan kaus kaki



b. Letakkan bayi di dada ibu, dengan posisi tegak langsung ke kulit ibu dan pastikan kepala bayi sudah terfiksasi pada dada ibu.

Posisikan bayi dengan siku dan tungkai tertekuk, kepala dan dada bayi terletak di dada ibu dengan kepala sedikit mendongak



c. Dapat pula memakai baju dengan ukuran lebih besar dari badan ibu dan bayi diletakkan di antara payudara ibu, bayi ditangkupkan, kemudian ibu memakai selendang yang dililitkan di perut ibu agar bayi tidak terjatuh

d. Bila baju ibu tidak dapat menyokong bayi, dapat menggunakan handuk atau kain lebar yang elastik atau bedong yang dibuat sedemikian rupa untuk menjaga tubuh bayi



e. Ibu dapat beraktifitas dan bebas bergerak walau berdiri, duduk, berjalan, makan, maupun mengobrol. Pada saat tidur, posisi ibu setengah duduk atau dengan meletakkan beberapa bantal di belakang punggung ibu

f. Jika ibu perlu istirahat, dapat digantikan oleh ayah atau orang terdekat. Dalam pelaksanaannya perlu diperhatikan persiapan ibu, bayi, posisi bayi, pemantauan bayi, cara pemberian ASI, dan kebersihan ibu dan bayi.